

## Lernwerk Volkersberg

### LebensMutig | Basislehrgang Biografiearbeit in 6 Modulen | Mai 2020 – März 2021 | Kurzinfo

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig.

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick.

In diesem Lehrgang erleben Sie, wie Biografiearbeit wirkt und Sie erfahren, wie Sie mit Kompetenz und Behutsamkeit Biografiearbeit planen und anleiten können – kompetent und behutsam.

Sie lernen das erwachsenenbildnerische Konzept kennen, indem Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte befassen und sich von den erlebten Geschichten anderer beschenken lassen.

In Impulsvorträgen, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele methodische Anregungen zur Biografiearbeit, die Sie ausprobieren, reflektieren und in ihren spezifischen fachlichen Kontexten anwenden lernen. Der Lehrgang wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Die Module 1 – 5 können auch einzeln gebucht werden.

**Kontakt & weitere Informationen: Lernwerk Volkersberg | 97769 Bad Brückenau | Telefon: 09741913290**  
[lernwerk@volkersberg.de](mailto:lernwerk@volkersberg.de) | [www.lernwerk.volkersberg.de](http://www.lernwerk.volkersberg.de)

#### Den roten Faden im Leben finden | Grundlagen der Biografiearbeit

**Beginn: Fr, 15.05.2020, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 16.05.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Sabine Sautter | *Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Soz.päd.(FH) | (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

#### Unterwegs mit mir | Biografische Selbstreflexion

**Beginn: Fr, 10.07.2020, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 11.07.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*

#### Lebens-Schätze heben | Biografische Kommunikation

**Beginn: Fr, 18.09.2020, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 19.09.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Birgit Lattschar

*Heilpädagogin, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG). (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

#### Gut geplant ist halb gewonnen ... | Didaktik der Biografiearbeit

**Beginn: Fr, 30.10.2020, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 31.10.2020, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Konrad Habegger | *Dipl. Theologe, Dipl. Erwachsenenbildner. (Lehr-)Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.*

#### K wie kreativ | Methoden der Biografiearbeit

**Beginn: Fr, 15.01.2021, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 16.01.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*

#### Es hat sich bewährt, wenn man anfängt! | Werkstatt der Biografiearbeit

**Beginn: Fr, 12.03.2021, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 13.03.2021, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Birgit Lattschar & Sabine Sautter

#### NEU - AUFBAUMODUL: Ihr Auftritt bitte! Als TrainerIn im Rampenlicht

**Beginn: Fr, 2.07.2021, 14:00 Uhr**

**Ende: Sa, 3.07.2021, 17:00 Uhr**

Für Ihren Erfolg als TrainerIn brauchen Sie:

- einen klaren Auftritt: Körpersprache, Stimme, Ausdruck
- eine beeindruckende Wirksamkeit: Gelassenheit, Authentizität, Präsenz
- ein souveränes Selbstverkaufskönnen: Selbstwert, Wertschätzung, Verhandlungsstrategie

Das Train the Trainer Seminar macht Sie fit für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing. In der Gruppe reflektieren Sie Ihren persönlichen Stil und bekommen praktisches Handwerkszeug für Ihre Wirksamkeit.

Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie Stress reduzieren und heikle Situationen souverän meistern können.

**Leitung:** Susanne Hölzl, MA | *Unternehmensberaterin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Syst. Management*  
*Systemisches Management*