

lehrgang

info

charisma**kbw**  
katholisches  
bildungswerk  
diözese st.pölten

## Biografiearbeit

Das Leben wird  
in der Vorschau gelebt  
und in der Rückschau  
verstanden.

Sören Kierkegaard

10. Jänner 2020 – 6. März 2021  
Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

In diesem 6-teiligen Lehrgang erleben Sie, wie Biografie wirkt und Sie erfahren, wie Sie mit Kompetenz und Behutsamkeit Biografiearbeit planen und anleiten können. Sie lernen Biografiearbeit kennen, indem Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte befassen und sich von den erlebten Geschichten anderer beschenken lassen.

In Impulsvorträgen, Großgruppengesprächen, Kleingruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele methodische Anregungen zur Biografiearbeit, die Sie ausprobieren und reflektieren.

Der Lehrgang wird mit einem **Zertifikat** abgeschlossen. Die Module 1 – 5 können auch einzeln gebucht werden.

### Veranstaltungsort

Alle Module finden im Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstr. 5, 3100 St. Pölten statt.

### Seminarzeiten

Freitag von 14 - 21 Uhr und Samstag von 9 - 17 Uhr

### Kosten

€ 870,- für den gesamten Lehrgang

€ 160,- für ein Einzelmodul

10% Ermäßigung für kbw-ReferentInnen, pfarrliche BildungswerkleiterInnen und Teammitglieder.

Übernachtung und Verpflegung sind in den Ausbildungskosten nicht enthalten und sind vor Ort zu bezahlen.

### Anmeldung bis 9. Dezember 2019

02742 / 324 2352 | [charisma@kirche.at](mailto:charisma@kirche.at)

### Mitveranstalter

Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

## modul 1

### Den roten Faden im Leben finden

#### Grundlagen der Biografiearbeit

10. - 11. Jänner 2020

#### Sabine Sautter

Diplom-Sozialpädagogin (FH), Erwachsenenbildnerin.  
Biografie und Lebensspur, Vision und Berufung, Lebens-  
übergänge. [www.sabine-sautter.de](http://www.sabine-sautter.de)

Biografiearbeit hilft, den eigenen Lebensweg zu verstehen, einen „roten Faden“ darin zu erkennen und das Leben in größere Zusammenhänge zu stellen. Wer sich in seiner Geschichte gut verwurzelt weiß, wird sich seiner Werte und Ziele im Heute bewusst. Und so wird auch deutlicher, welche Schritte für die Zukunft wichtig sind.

In diesem einführenden Seminar lernen Sie Grundlagen der Biografiearbeit kennen:

- ◆ Was ist Biografiearbeit und welches Grundverständnis liegt ihr zugrunde?
- ◆ Welche Themenfelder und Arbeitsformen umfasst sie?
- ◆ Was ist wichtig beim Anleiten?

Wir erproben verschiedene Methoden der Biografiearbeit in der Gruppe. Wir reflektieren Ihre Erfahrungen mit den Methoden, und Sie erhalten Hinweise für deren Anleitung und Einsatz sowie die Anpassung an Ihr Arbeitsfeld. Dazu kommen theoretische Grundlagen der Biografiearbeit.

## modul 2

### Unterwegs mit mir

#### Biografische Selbstreflexion

3. - 4. April 2020

#### Susanne Hölzl, MA

ZÜND HÖLZL e.U., Unternehmensberaterin,  
Trainerin für Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen,  
Systemisches Managen & Coachen  
[www.zuendhoelzl.at](http://www.zuendhoelzl.at)

Im Laufe unseres Lebens sammeln wir neben unserem Wissen und Können viele Eindrücke. Ereignisse, Menschen, Orte, Bilder, Gerüche, Gefühle ... werden zu Erfahrungen und machen uns zu dem, was wir heute sind.

Ich lade Sie zu einer Reise durch Ihre Lebensgeschichte ein, um die eigenen Schätze, Reiseerlebnisse, Begegnungen und Erfahrungen (wieder) zu entdecken, Gedanken und Erinnerungen zu erzählen und mit anderen auszutauschen. Ermutigt durch den Rückblick auf die eigene Geschichte und bereichert von den Schätzen der anderen können wir unser Leben aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Dies hilft uns, neue Ziele auszuwählen, um ein weiteres Stück unseres Lebensweges zu planen.

## modul 3

### „Der Mensch braucht ein Du zum Ich“

#### Biografische Kommunikation

26. - 27. Juni 2020

#### **Erika Ramsauer, MTD**

Psychologische Beraterin, Mentorin für Personale Pädagogik, Trainerin für Biografiearbeit, Buchautorin  
[www.erikaramsauer.at](http://www.erikaramsauer.at)

Der Lebenslauf eines Menschen besteht aus wichtigen Jahreszahlen, die Biografie ist das, was den Menschen in den einzelnen Lebensphasen bewegt, berührt und antreibt.

Im Erzählen erkennen wir oft erst gewisse Zusammenhänge und es gelingt uns leichter, uns auf die gewonnenen Stärken und Ressourcen zu fokussieren.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden verschiedene ressourcenorientierte Methoden der Biografischen Kommunikation kennen und erhalten dazu theoretische Hintergründe. Wir üben uns in einer wohlwollend neutralen Haltung, ermutigen zum Erzählen und lernen dadurch uns und die anderen besser kennen.

## modul 4

### K wie kreativ

#### Kreative Methoden in der Biografiearbeit

18. - 19. September 2020

#### **Susanne Hölzl, MA**

ZÜND HÖLZL e.U., Unternehmensberaterin  
Trainerin für Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen, Systemisches Managen & Coachen.  
[www.zuendhoelzl.at](http://www.zuendhoelzl.at)

So vielfältig wie die Menschen, ihr Leben, die Lebensentwürfe und die dazugehörigen Geschichten, Gefühle, Gedanken, Bilder, so vielfältig sind die Methoden der Biografiearbeit, um diese Lebensgeschichten (wieder)zu entdecken. Nach dem Motto „Mute niemandem etwas zu, was du nicht selber ausprobiert hast!“ lernen Sie kreative Möglichkeiten und spielerische Methoden der Biografiearbeit kennen! Sie bekommen Anregungen und Denkanstöße, haben Zeit sich auszutauschen, arbeiten und lernen an der eigenen Lebensgeschichte und sammeln so Handwerkszeug für Ihren lebensbegleitenden und/oder beruflichen Alltag - kreativ, mit allen Sinnen, humorvoll, wertschätzend und ressourcenorientiert.



## modul 5

### Gut geplant ist halb gewonnen...

Didaktik der Biografiearbeit

11. - 12. Dezember 2020

**Petra Dahlemann, MA**

Germanistin und Theaterwissenschaftlerin,  
Kunstvermittlerin

...so sagt ein altes Sprichwort! Das gilt besonders für wertschätzendes und behutsames biografisches Arbeiten.

In diesem Modul stellen wir uns hilfreiche Fragen und erarbeiten didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung / eines biografischen Projektes:

- ◆ Welches Thema interessiert mich?
- ◆ Welche Ziele möchte ich erreichen?
- ◆ Wer sind meine TeilnehmerInnen, welche Voraussetzungen bringen sie mit?
- ◆ Welche Inhalte und Methoden passen?
- ◆ Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion sind der Rahmen für die konkrete Planung Ihres eigenen biografischen Projektes.

## modul 6

### Werkstatt der Biografiearbeit

Abschlusswochenende

5. - 6. März 2021

**Susanne Hölzl, MA**

**Dr. Erwin Lasslesberger**

Dipl. Erwachsenenbildner, Trainer für Kommunikation

Bei unserer Abschlusswerkstatt stellen Sie die Veranstaltung vor, die Sie im Rahmen der LebensMutig-Ausbildung selbst gestaltet haben. Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen von den TeilnehmerInnen und von den Referentinnen und lernen von den Projekten der anderen. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließen wir unseren Lehrgang ab. Natürlich nicht ohne einen würdigen und kreativ-biografischen Kursabschluss mit Verleihung der Zertifikate.



Weiter BildungsAkademie Österreich

